



Hinweise zum Umgang mit Corona- Virus im Fitness- Bereich

1. **Ab sofort dürfen Sportler mit Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen, etc. nicht mehr im Fitness- Studio trainieren!!!**
2. **Sportler, die in den letzten 14 Tagen in Risikogebieten waren, müssen mindestens 14 Tage mit dem Training aussetzen!**
3. **Vor dem Training müssen die Hände gewaschen werden.**
4. **Es dürfen sich nicht mehr als maximal 5 Sportler gleichzeitig im Fitnessraum aufhalten.**
5. **Auf ausreichend Abstand zwischen den Sportlern (mehr als 1,0 m) ist zu achten.**
6. **Auf die üblichen Hygiene- Empfehlungen ist zu achten:**
 - a. **Kein Händeschütteln**
 - b. **Niesen und Husten in die Armbeuge,**
 - c. **Handtuch auf den Bänken!** etc.
7. **Wir empfehlen, auf das Duschen nach dem Training zu verzichten!**
8. **Nach dem Training ist für 5 Minuten der Raum zu lüften und danach die Fenster zu schließen!**
9. **Wir behalten uns vor, das Fitness- Studio bei einem positiv getestetem Sportler und/oder bei Anordnungen durch Stadt/Landkreis oder Landesregierung zu schließen!!!**
10. **Wir empfehlen den Sportlern vor der Nutzung der Geräte, diese mit Desinfektionsspray abzureiben. Der Verein bemüht sich, Desinfektionsspray zur Verfügung zu stellen. Wir bitten derzeit aber noch um die Nutzung eigener Mittel!**

Wir bitten alle Nutzer des Fitness- Raums auch zum eigenen Schutz, dringend um Beachtung dieser Hinweise!



Hinweise zum Umgang mit Corona- Virus im Fitness- Bereich

1. **Ab sofort dürfen Sportler mit Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen, etc. nicht mehr im Fitness- Studio trainieren!!!**
2. **Sportler, die in den letzten 14 Tagen in Risikogebieten waren, müssen mindestens 14 Tage mit dem Training aussetzen!**
3. **Vor dem Training müssen die Hände gewaschen werden.**
4. **Es dürfen sich nicht mehr als maximal 5 Sportler gleichzeitig im Fitnessraum aufhalten.**
5. **Auf ausreichend Abstand zwischen den Sportlern (mehr als 1,0 m) ist zu achten.**
6. **Auf die üblichen Hygiene- Empfehlungen ist zu achten:**
 - a. **Kein Händeschütteln**
 - b. **Niesen und Husten in die Armbeuge,**
 - c. **Handtuch auf den Bänken!** etc.
7. **Wir empfehlen, auf das Duschen nach dem Training zu verzichten!**
8. **Nach dem Training ist für 5 Minuten der Raum zu lüften und danach die Fenster zu schließen!**
9. **Wir behalten uns vor, das Fitness- Studio bei einem positiv getestetem Sportler und/oder bei Anordnungen durch Stadt/Landkreis oder Landesregierung zu schließen!!!**
10. **Wir empfehlen den Sportlern vor der Nutzung der Geräte, diese mit Desinfektionsspray abzureiben. Der Verein bemüht sich, Desinfektionsspray zur Verfügung zu stellen. Wir bitten derzeit aber noch um die Nutzung eigener Mittel!**

Wir bitten alle Nutzer des Fitness- Raums auch zum eigenen Schutz, dringend um Beachtung dieser Hinweise!



Hinweise zum Umgang mit Corona- Virus im Fitness- Bereich

1. **Ab sofort dürfen Sportler mit Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen, etc. nicht mehr im Fitness- Studio trainieren!!!**
2. **Sportler, die in den letzten 14 Tagen in Risikogebieten waren, müssen mindestens 14 Tage mit dem Training aussetzen!**
3. **Vor dem Training müssen die Hände gewaschen werden.**
4. **Es dürfen sich nicht mehr als maximal 5 Sportler gleichzeitig im Fitnessraum aufhalten.**
5. **Auf ausreichend Abstand zwischen den Sportlern (mehr als 1,0 m) ist zu achten.**
6. **Auf die üblichen Hygiene- Empfehlungen ist zu achten:**
 - a. **Kein Händeschütteln**
 - b. **Niesen und Husten in die Armbeuge,**
 - c. **Handtuch auf den Bänken!** etc.
7. **Wir empfehlen, auf das Duschen nach dem Training zu verzichten!**
8. **Nach dem Training ist für 5 Minuten der Raum zu lüften und danach die Fenster zu schließen!**
9. **Wir behalten uns vor, das Fitness- Studio bei einem positiv getestetem Sportler und/oder bei Anordnungen durch Stadt/Landkreis oder Landesregierung zu schließen!!!**
10. **Wir empfehlen den Sportlern vor der Nutzung der Geräte, diese mit Desinfektionsspray abzureiben. Der Verein bemüht sich, Desinfektionsspray zur Verfügung zu stellen. Wir bitten derzeit aber noch um die Nutzung eigener Mittel!**

Wir bitten alle Nutzer des Fitness- Raums auch zum eigenen Schutz, dringend um Beachtung dieser Hinweise!



Hinweise zum Umgang mit Corona- Virus im Fitness- Bereich

1. **Ab sofort dürfen Sportler mit Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen, etc. nicht mehr im Fitness- Studio trainieren!!!**
2. **Sportler, die in den letzten 14 Tagen in Risikogebieten waren, müssen mindestens 14 Tage mit dem Training aussetzen!**
3. **Vor dem Training müssen die Hände gewaschen werden.**
4. **Es dürfen sich nicht mehr als maximal 5 Sportler gleichzeitig im Fitnessraum aufhalten.**
5. **Auf ausreichend Abstand zwischen den Sportlern (mehr als 1,0 m) ist zu achten.**
6. **Auf die üblichen Hygiene- Empfehlungen ist zu achten:**
 - a. **Kein Händeschütteln**
 - b. **Niesen und Husten in die Armbeuge,**
 - c. **Handtuch auf den Bänken!** etc.
7. **Wir empfehlen, auf das Duschen nach dem Training zu verzichten!**
8. **Nach dem Training ist für 5 Minuten der Raum zu lüften und danach die Fenster zu schließen!**
9. **Wir behalten uns vor, das Fitness- Studio bei einem positiv getestetem Sportler und/oder bei Anordnungen durch Stadt/Landkreis oder Landesregierung zu schließen!!!**
10. **Wir empfehlen den Sportlern vor der Nutzung der Geräte, diese mit Desinfektionsspray abzureiben. Der Verein bemüht sich, Desinfektionsspray zur Verfügung zu stellen. Wir bitten derzeit aber noch um die Nutzung eigener Mittel!**

Wir bitten alle Nutzer des Fitness- Raums auch zum eigenen Schutz, dringend um Beachtung dieser Hinweise!